

Ong namo Guru dev namo

私は神聖なる智慧に敬意を表します
私の内にある神聖なる師に敬意を表します

Aad guray nameh Jugaad guray nameh Sat guray nameh Siri guru devay nameh

原始の知恵を敬います
時を越えた知恵を敬います
真実の知恵を敬います
私は偉大な見えざる知恵に感謝し敬います。

Ek ong kar Sat nam Siri wahe guru

唯一の創造者とその営み
その名は真理
ああ 表しえぬその叡知よ

**May the long-time sun
Shine upon you
All love surround you
And the pure light
Within you
Guide your way on**

太陽が長くあなたを照らし続けますように

あなたが愛に包まれますように

あなたの内にある光が

行き先を導いてくれますように

Sat nam

真実が自分のアイデンティティである