

8月15日、16日のクラスで使うマントラ

Ong Namō

Guru Dev Namō

私は神聖なる智慧に敬意を表します
私の中にいる神聖なる師に敬意を表します

Sat Nam

真実が自分のアイデンティティである

Ek Ong Kar

Sat Nam

Siri Wahe Guru

唯一の創造者とその営み
その名は真理
ああ 表しえぬその叡知よ